

(Keine Kurse in den Ferien und an Brückentagen)

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag
Zeit	19:00 - 20:30	17:30 - 18:30 18:30 - 20:00	19:00 - 20:30	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	11:00 - 12:30
Sport-angebot	Bodyweight-Training	UrbanCross	Bodyweight-Training	Gymnastik für Seniorinnen	Gymnastik & Entspannung	<a href="#">Waldbaden</a> <small>Anmeldung auch über den Link Waldbaden</small>
Teilnehmer	96 Fit & Kids Mitglieder Diakovere Betriebssport	96 Fit & Kids Mitglieder Diakovere Betriebssport	96 Fit & Kids Mitglieder Diakovere Betriebssport	Damen Ü70	96 Fit & Kids Mitglieder Diakovere Betriebssport Max. 15 Teilnehmer*innen	Mitglieder (alle Altersklassen ab 16 Jahre)
Sporthalle	Henriettenstift	Outdoor	Käthe-Kollwitz-Schule	Henriettenstift	GS Comeniuschule Außenstelle Edenstraße III Gymnastikraum	Annastift
Straße	Rautenstraße 9	Treffpunkt Osteingang Heinz von Heiden-Arena <b>Alternativ:</b> Fitnessparcours Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg	Gottfried-Keller Straße 11	Rautenstraße 9	Edenstraße 23	Treffpunkt Annastift An der Weidenstraße 10 Parkplatz
ÜL	Larissa	Gernot	Vanessa	Oscar	Kerstin	Melanie

(Keine Kurse in den Ferien und an Brückentagen)

Tag	Freitag
Zeit	17:30 - 19:00
Sportangebot	<b>Kick am Freitag Feste Gruppe - NUR auf Anfrage</b>
Teilnehmer	96 Fit & Kids Mitglieder Annastift / Diakovere Betriebssport
Sporthalle	Annstift - An der Weidenkirche 10
Straße	Kestnerstraße 38/39
ÜL	Thorsten

Ortsbeschreibungen in  
der Anlage.

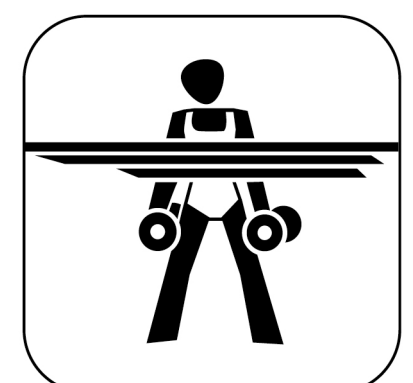
Anfrage über  
[fitundkids@hannover1896.de](mailto:fitundkids@hannover1896.de)

# Sportarten für Erwachsene

Functional Training, Crosstraining, Gymnastik, Waldbaden, AquaFitness,...



Indoor & Outdoor im Stadtgebiet



Zugang zur Sporthalle

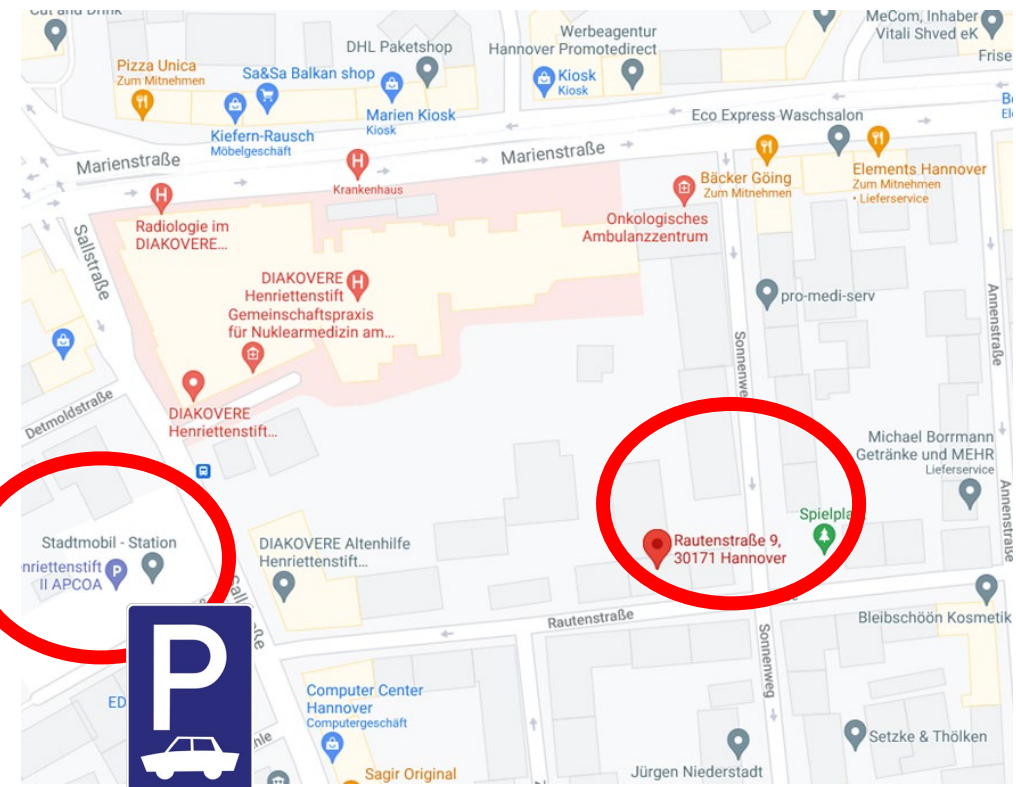
## Sportangebote

Bodyweight-Training am Montag

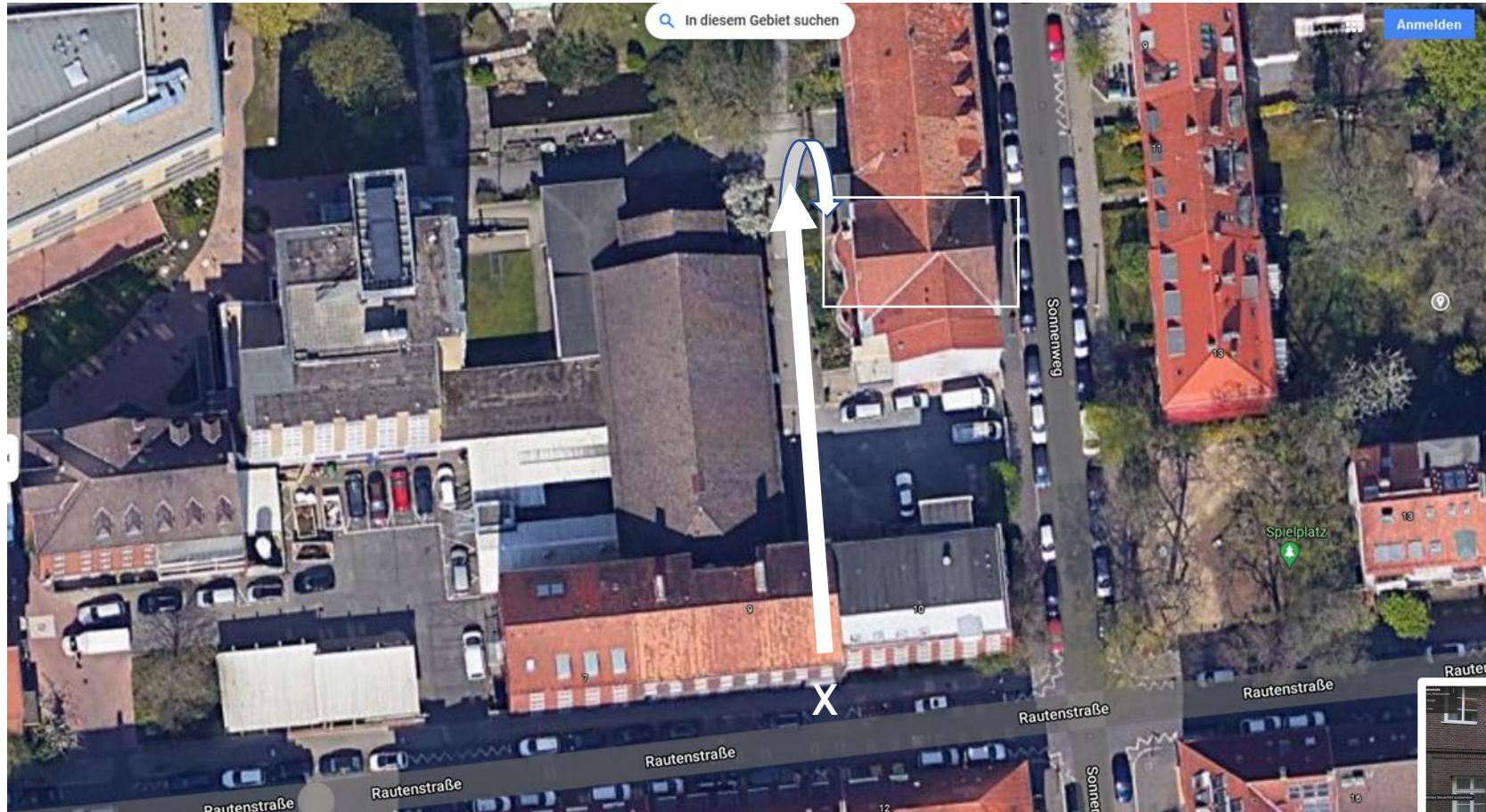
Gymnastik am Donnerstag



## Rautenstraße 9 & Parkplatz



Zugang zum Gebäude



1. Zugang über Rautenstraße 9 über den Hof
2. Eingang in das Gebäude nach ca. 100 m Eingang auf der rechten Seite
3. Dann Eingang in die Sporthalle im Gebäude im Keller

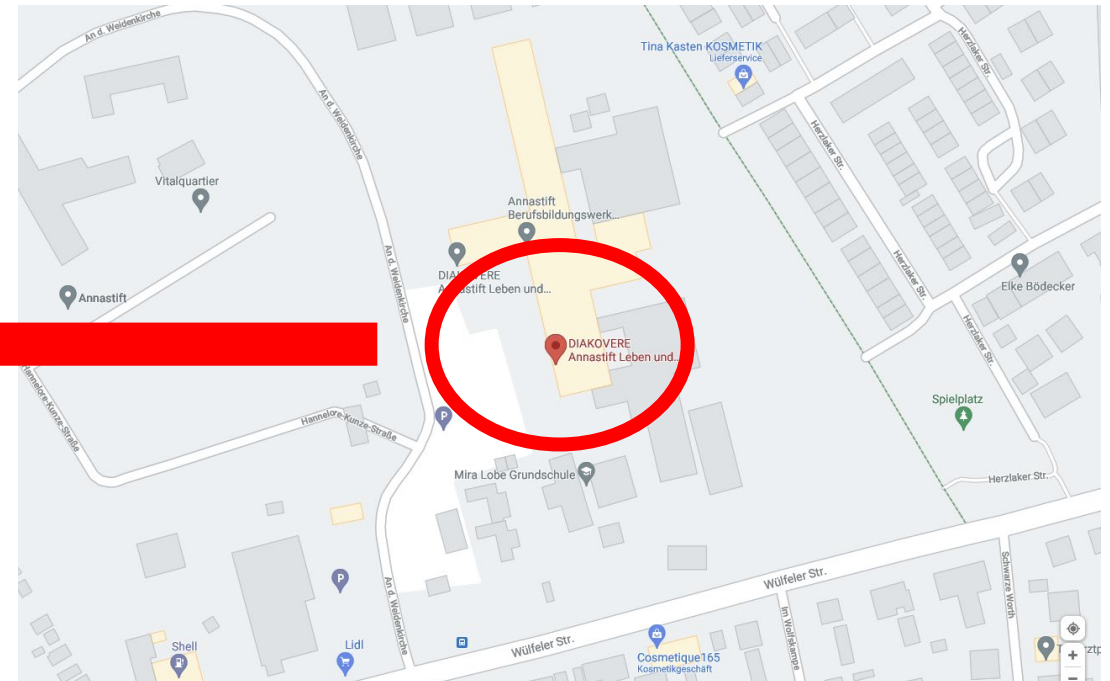
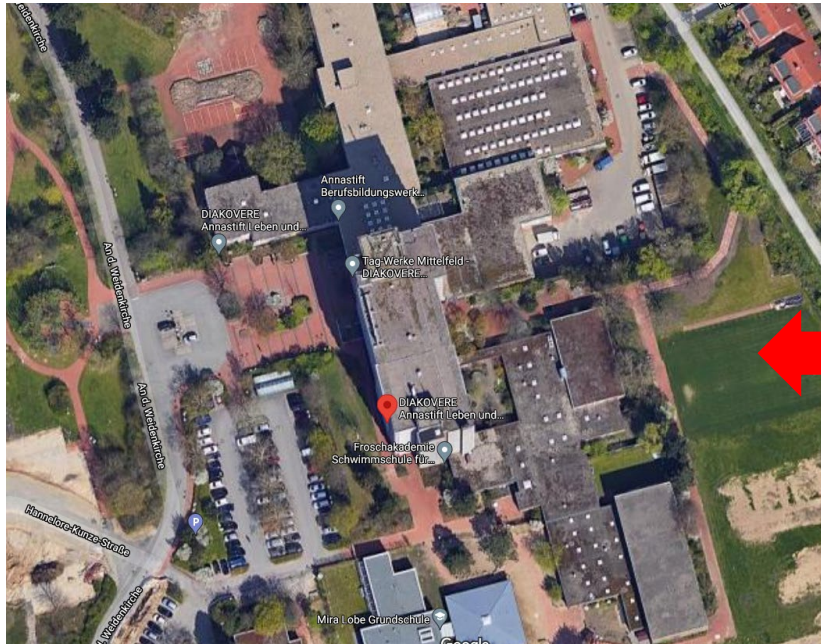


Zugang zur Sporthalle über den Haupteingang

**Sportangebote  
Waldbaden am Freitag &  
Kick am Freitag**



**Besucherparkplatz  
vorhanden**



Osteingang  
Heinz von Heiden-Arena

## Sportangebot Outdoor UrbanCross am Dienstag

17:30 Erwachsene 1. Durchgang  
18:30 Erwachsene 2. Durchgang

Kurzfristig kann der Treffpunkt der 2. Gruppe  
(18:30) geändert werden.

Die Änderung wird dann in der WhatsApp  
Gruppe bekanntgegeben.

## Robert-Enke-Straße



# Alternativer UrbanCross- Treffpunkt Fitnessparcours

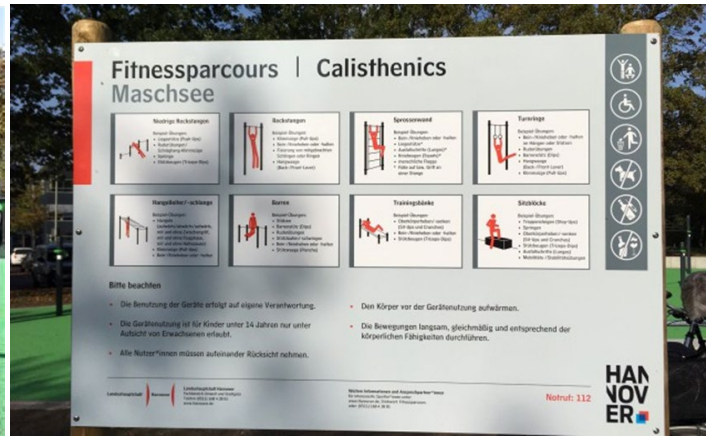
**Sportangebot  
UrbanCross am Dienstag**

18:30 - 20:00 Erwachsene

**Alternativer Treffpunkt**

Wir in der WhatsApp Gruppe bekanntgegeben.

## Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg





# Käthe-Kollwitz-Schule Außenstelle - Sporthalle

**Sportangebot  
Bodyweight-Training  
am Mittwoch, 19:00 - 20:30**

**Gottfried-Keller-Straße 11**



# GS Comeniusschule - Außenstelle Edenstraße III (Gymnastikraum)

**Sportangebot  
Gymnastik & Entspannung am  
Donnerstag, 18:00 - 20:00**

**Edenstraße 23 !**

